

## Sala Pilates 2022-2023

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Pilates 10:00	Pilates 10:00	ginnastica posturale 10: 00	Pilates 10:00	Pilates 10:00	ginnastica in gravidanza ore 10:00
Pilates 11:00	Pilates 11:00	Nirvana Fitness 11:15	Pilates 11:00	Pilates 11:00	Pilates 11:00
Power Pilates 18:30	Nirvana Fitness 19:00	Power Pilates 18:30	Power Pilates 18:30	Pilates 19:00	
Pilates 19:30		Pilates 19:30	Pilates 19:30		