

Planning 2022-2023

Sala funzionale

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Funzionale 08:00		Funzionale 08:00		Funzionale 08:00	
	Funzionale 09:00		Funzionale 09:00		Calisthenics 11:00
	Posturale 10:10		Posturale 10:10		Funzionale 12:00
Funzionale 12:45		Funzionale 12:45	Calisthenics 12:45	Funzionale 12:45	
TRX 15:30			TRX 15:30		
Cali Kids 17:00	Flexy 18:00		Cali Kids 17:00		
Calisthenics 18:00	Funzionale 18:00	Calisthenics 18:00	Calisthenics 18:00	Funzionale 18:00	
Calisthenics 19:00	Funzionale 19:00	Funzionale 19:00	Calisthenics 19:00	Funzionale 19:00	
	Funzionale 20:00				