

Planning 2024

Sala funzionale

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Funzionale 8:00		Funzionale 8:00		Funzionale 8:00	
	Funzionale 8:50		Funzionale 8:50		Funzionale 10:45
PILATES 10:00	PILATES 10:00		PILATES 10:00	PILATES 10:00	Calisthenics 11:45
PILATES 11:00	PILATES 11:00		PILATES 11:00	PILATES 11:00	
Funzionale 12:45		Funzionale 12:45	Calisthenics 12:45	Funzionale 12:45	
Funzionale con TRX 15:30			Funzionale con TRX 15:30		
Cali Kids 17:00			Cali Kids 17:00		
Calisthenics 18:00	Funzionale 18:10	Calisthenics 18:00	Calisthenics 18:00	Funzionale 18:10	
Calisthenics 19:00	Funzionale 19:10	Funzionale 19:00	Calisthenics 19:00	Funzionale 19:10	
Calisthenics 20:00	Funzionale 20:10	Calisthenics 20:00		Funzionale 20:10	